

# Nyelv

# Motiváció – Miért akarod megtanulni ezt a nyelvet?

## Célok és szándék

Mi inspirált arra, hogy elkezdj ezzel a nyelvvel foglalkozni?

Mit szeretnél elérni, ha magabiztosan beszéled? (pl. utazás, munka, barátok, kultúra)

Hogyan fog megváltozni az életed, ha folyékonyan beszéled ezt a nyelvet?

Milyen helyzetekben képzeled el magad, amikor használod?

## Értékek és érzések

Milyen érzéseket társítasz ehhez a nyelvhez vagy kultúrához?

Ki vagy mi köt leginkább ehhez a nyelvhez?

Hogyan érzed magad, amikor másokat hallasz ezen a nyelven beszélni?

Milyen emberré válsz, amikor egy másik nyelven fejezed ki magad?

## Kihívások és gondolkodásmód

Mi szokott megakadályozni abban, hogy rendszeresen tanulj – és hogyan tudnád ezt legyőzni?

Mi segíthet azokon a napokon, amikor nincs motivációd?

## Identitás és hosszú távú vízió

Hogyan illeszkedik a nyelvtanulás abba, aki lenni szeretnél?

Mi az, amire egy év múlva büszke szeretnél lenni, amikor visszanézel a fejlődésedre?

# Építsd fel a nyelvtanulási szokásaidat

Találd meg a neked való szokásokat

Rendszeresség és életstílus

Reálisan mennyi időt tudsz naponta a nyelvtanulásra szánni?

A nap melyik szakaszában tudsz a legjobban koncentrálni?

Milyen apró lépéseket tudnál minden nap megismételni, hogy folyamatosan fejlődj?

Tanulási stílus

Jobban tanulsz hallás, olvasás, írás vagy beszéd útján?

Melyikből tudnál napi mini-szokást csinálni? (pl. 10 perc podcast, egy mondat a naplóba, szókártyák ismétlése, rövid beszélgetés online)

## Motiváció és relevancia

Melyik típusú tanulási tevékenység okoz neked örömet?

Milyen szokások segítenének abban, hogy a nyelv valós helyzetekhez kapcsolódjon? (pl. sorozatnézés, tárgyak felcímkézése otthon, üzenetváltás barátokkal az adott nyelven)

## Mérhetőség és jutalom

Mitől éreznéd azt, hogy valóban elértél valamit – akár naponta, akár hetente?

Hogyan szeretnéd megünnepelni a kis sikereidet?

## Támogatás és következetesség

Ki vagy mi segíthet abban, hogy ne add fel? (alkalmazások, tanulótársak, tanár, emlékeztetők, tervező stb.)

# Határozd meg a tanulási prioritásaidat

## Saját igényeid feltérképezése

Milyen élethelyzetekben szeretnéd leggyakrabban használni a nyelvet?

Melyik három téma a legfontosabb számodra most? (pl. utazás, étel, munka, család, mindennapi rutinok)

Melyik kommunikációs készség a legfontosabb számodra jelenleg?

Beszéd

Olvasás

Hallás

Írás

Melyik nyelvtani vagy szókincsbeli területet lenne a legsürgősebb fejlesztened? (pl. jelen idő, kérdőszavak, útbaigazítás, bemutatkozás, számok, éttermi kifejezések)

Kikkel fogsz legvalószínűbben ezen a nyelven beszélni? (helyiek, kollégák, barátok stb.)

## Prioritások felállítása

Ha ebben a hónapban csak öt dolgot tudnál megtanulni, mi lenne az?

Melyik téma könnyítené meg leginkább a mindennapjaidat?

Melyik segítené abban, hogy magabiztosabban merj megszólalni?

Melyik csak „jó lenne” kategória, de nem feltétlenül elsődleges most?

# Saját listád

Írd le a legfontosabb tanulási céljaidat fontossági sorrendben:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_
11. \_\_\_\_\_
12. \_\_\_\_\_
13. \_\_\_\_\_
14. \_\_\_\_\_
15. \_\_\_\_\_
16. \_\_\_\_\_
17. \_\_\_\_\_
18. \_\_\_\_\_
19. \_\_\_\_\_
20. \_\_\_\_\_
21. \_\_\_\_\_
22. \_\_\_\_\_
23. \_\_\_\_\_
24. \_\_\_\_\_
25. \_\_\_\_\_
26. \_\_\_\_\_

*(Példa: 1. Jelen idő helyes használata utazás és étel témakörében 2. Bemutakozás 3. Útbaigazítás kérése 4. Éttermi rendelés 5. Napi rutin bemutatása)*

# SMART Nyelvtanulási Céltervező

## A célod meghatározása

Mit szeretnél pontosan elérni? (Példa: Magabiztosan szeretném használni a jelen időt, amikor utazásról vagy ételről beszélek.)

Miért fontos ez a cél számodra? (Motiváció / ok)

Melyik prioritáshoz kapcsolódik ez a cél?

- ☐ Szókincs
- ☐ Hallás
- ☐ Kultúra
- ☐ Nyelvtan
- ☐ Olvasás
- ☐ Beszéd
- ☐ Írás

## Akadályok és megoldások

Mi akadályozhat meg abban, hogy elérd a célodat? (pl. időhiány, megszólalástól való félelem, halogatás)

Hogyan tudod ezeket leküzdeni? (pl. rövid napi gyakorlás, tanulótárs keresése, emlékeztetők beállítása)

# Tedd a célod SMART-tá

## S – Specifikus:

Mit fogsz pontosan tudni, amikor eléred ezt a célt?

## M – Mérhető:

Honnan fogod tudni, hogy sikerült? (pl. 5 percig tudok folyamatosan beszélni / tudok írni egy rövid e-mailt)

## A – Elérhető:

Reális ez a cél az időddel és a szinteddel? Milyen kisebb lépések segítenek eljutni oda?

## R – Releváns:

Hogyan segít ez a cél a mindennapi életedben, vagy hogyan kapcsolódik a motivációdhoz?

## T – Időhöz kötött:

Mikor kezded, és mikor szeretnéd elérni?

Kezdés: \_\_\_\_\_ Határidő: \_\_\_\_\_

# Motiváció és jutalom

Mi fog motiválni, hogy folytasd a tanulást?

Mivel jutalmazod meg magad, ha elérted a célodat? (Példa: egy hétvégi kirándulás, ahol használhatom a nyelvet!)

## Erőforrások és támogatás

Mi segíthet a célod elérésében?

- ☐ Tankönyvek
- ☐ Podcastok
- ☐ Szókártyák
- ☐ Appok
- ☐ Barátok / tanárok
- ☐ Online órák
- ☐ Tanulócsoport

## Teendőlista / Akcióterv

Írd le a konkrét lépéseket, amelyek közelebb visznek a célodhoz.

| Lépés | Teendő | Határidő | Kész                     |
|-------|--------|----------|--------------------------|
| 1.    |        |          | <input type="checkbox"/> |
| 2.    |        |          | <input type="checkbox"/> |
| 3.    |        |          | <input type="checkbox"/> |
| 4.    |        |          | <input type="checkbox"/> |
| 5.    |        |          | <input type="checkbox"/> |
| 6.    |        |          | <input type="checkbox"/> |
| 7.    |        |          | <input type="checkbox"/> |
| 8.    |        |          | <input type="checkbox"/> |
| 9.    |        |          | <input type="checkbox"/> |
| 10.   |        |          | <input type="checkbox"/> |

## Havi szokáskövető

Hónap: \_\_\_\_\_

[illegible]

# Heti visszatekintő

## 1. Hét

Ezen a héten ezt tanultam...\_\_\_\_\_

Erre vagyok büszke...\_\_\_\_\_

Ez volt a legnagyobb kihívás...\_\_\_\_\_

Jövő héten erre figyelek...\_\_\_\_\_

Új szavak vagy kifejezések, amiket megszerettem...\_\_\_\_\_

## 2. Hét

Ezen a héten ezt tanultam...\_\_\_\_\_

Erre vagyok büszke...\_\_\_\_\_

Ez volt a legnagyobb kihívás...\_\_\_\_\_

Jövő héten erre figyelek...\_\_\_\_\_

Új szavak vagy kifejezések, amiket megszerettem...\_\_\_\_\_

## 3. Hét

Ezen a héten ezt tanultam...\_\_\_\_\_

Erre vagyok büszke...\_\_\_\_\_

Ez volt a legnagyobb kihívás...\_\_\_\_\_

Jövő héten erre figyelek...\_\_\_\_\_

Új szavak vagy kifejezések, amiket megszerettem...\_\_\_\_\_

## 4. Hét

Ezen a héten ezt tanultam...\_\_\_\_\_

Erre vagyok büszke...\_\_\_\_\_

Ez volt a legnagyobb kihívás...\_\_\_\_\_

Jövő héten erre figyelek...\_\_\_\_\_

Új szavak vagy kifejezések, amiket megszerettem...\_\_\_\_\_

# Havi értékelés

A legrendszeresebb szokásom: \_\_\_\_\_

Amiben a legtöbbet fejlődtem: \_\_\_\_\_

Ami még kihívás számomra: \_\_\_\_\_

Hogyan éreztem magam a tanulás közben: \_\_\_\_\_

A legnagyobb sikerem: \_\_\_\_\_

A jutalmam: \_\_\_\_\_

Következő hónap fókusza: \_\_\_\_\_

## Fejlődési napló / Mérföldkötérkép

| Készség       | Értékelés | Megjegyzés |
|---------------|-----------|------------|
| Hallás        |           |            |
| Beszéd        |           |            |
| Olvasás       |           |            |
| Írás          |           |            |
| Szókincs      |           |            |
| Nyelvtan      |           |            |
| Magabiztosság |           |            |